



पिलखा भूमि

PRGI.Reg.-CHHHIN/2023/88305
ईमेल:-manishvaidy538@gmail.com



प्रधान संपादक :- मनीष वैद्य वर्ष 01 अंक 04 संजयनगर (जिला सूरजपुर छ,ग) से प्रकाशित हिंदी मासिक सितंबर से अक्टूबर 2024 पृष्ठ 4 मूल्य 5 सहायक संपादक :- विजय कुमार

संक्षिप्त खबर

ग्राम रविद्वारनगर के ग्रामीणों ने सरपंच एवं पंच के पदों से आरक्षण को हटाने के लिए कलेक्टर को सोपा ज्ञापन ग्रामीणों का यह मांग है की ग्राम पंचायत में लगभग 98% लोग सामान्य वर्ग एवं बंगाली समाज के हैं यहां आदिवासी महिला बेहद ही काम है जिस वजह से सरपंच एवं पंच बंगाली समाज से न होकर आदिवासी समाज से है आरक्षण के वजह से पंच वर्ग में आदिवासी महिला न होने के कारण कई वार्ड पंच नहीं है जिससे कि वार्ड का विकास नहीं हो पा रहा है यहां की आदिवासी आरक्षण के कारण कुछ परिवार ही इसमें प्रवर्धनी के रूप में लाभ ले रहे हैं एवं 98% लोग केवल मतदाता बनाकर रखा गए हैं ग्रामीणों ने कलेक्टर महोदय से इस मामले को संज्ञान में लेते हुए जांच कर आरक्षण को हटाने का मांग किया गया। रविद्वारनगर के ग्रामीणों के द्वारा पूर्व में भी कलेक्टर महोदय के समक्ष ज्ञापन सोपा था लेकिन उसे पर कोई कार्रवाई नहीं होने के कारण ग्रामीणों के द्वारा पुनः ज्ञापन सोपा गया।

प्राकृतिक आपदा में मृतक के वारिस को 4 लाख रूपए की राशि स्वीकृत

अम्बिकापुर 11 सितम्बर 2024 जिले के अपर कलेक्टर ने तहसील लुण्डा के कोट निवासी कबुतरी की आकाशीय बिजली गिरने से मृत्यु होने पर उनके वारिस रामलाल को 4 लाख रुपये की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की है। इस राशि की मंजूरी राजस्व पुस्तक परिपत्र खण्ड 6-4 संशोधित प्रावधानों के तहत प्राकृतिक आपदा राहत के अंतर्गत दी गई।

पीड़ित 30 परिवारों को 01 करोड़ 20 लाख रूपये की मुआवजा राशि का किया गया भुगतान

बलरामपुर 06 सितम्बर 2024 कलेक्टर रिमिजियुस एका के निर्देशन में प्राकृतिक आपदा से जनहानि हा नि के प्रकरणों का तत्काल निराकरण कर मुआवजा राशि का भुगतान किया जा रहा है। इसी कड़ी में अपर कलेक्टर इन्द्रजीत बर्मन ने आरबीसी 6-4 के तहत 30 आपदा पीड़ितों में जनहानी के परिजनों को 4-4 लाख रुपये की आर्थिक सहायता राशि स्वीकृत की है। जिसमें मृतक भगवान सिंह, हंसराज, शिरोतिया, बन्नी, पिंकी, श्रेयांश टोप्यो, संतोषी, सोहन, मोहन यादव, बबिता गुप्ता, नंदलाल, रामजीत, रजनी पोया, कुमार प्रतिभा, बिदम्बली, नगेन्द्र गुप्ता, पुसनाथ पैकरा, धीरंजन, काजल, उमिर सिंह, अमृत, राजकुमार पण्डो, कपतरिया बार्ड, आमदनी लाल, बसमतिया, अजीत लकड़ा, खुशबू, हनोफ उर्फ हर्षित कुम्हरिया, शिवम गुप्ता तथा प्रवीण कुमार की मृत्यु आकाशीय बिजली, जहरीले सर्प के काटने, तालाब व नदी में डूबने एवं अन्य प्राकृतिक आपदा से होने के कारण निकट परिजनों को जनहानि के लिए 04-04 लाख रुपये कुल 01 करोड़ 20 लाख रुपये का मुआवजा राशि का भुगतान किया गया है। ज्ञातव्य है कि प्राकृतिक आपदा से होने वाले जनहानि, पशु हा नि, मकान क्षति व फसल क्षति के लिए राजस्व पुस्तक परिपत्र के खंड 6-4 में आर्थिक सहायता का प्रावधान है। जनहानि होने पर मृतक के विधिवत वारिस को 04 लाख रूपए की आर्थिक सहायता दी जाती है। इसके लिए अपने अनुविभागीय अधिकारी राजस्व के समक्ष आवेदन प्रस्तुत कर सकते हैं। आवेदन के साथ मृत्यु प्रमाण पत्र, पीएम रिपोर्ट, पहचान पत्र व बैंक पासबुक की छायाप्रति जमा करना अनिवार्य है।

ग्राम संजयनगर के आमापारा में आयोजित गणेश चतुर्थी पर्व में शामिल हुए क्षेत्र विधायक एवं महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े



सूरजपुर से प्रधान संपादक :- मनीष वैद्य की रिपोर्ट महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने गणेश चतुर्थी के चौथे दिन सूरजपुर के ग्राम संजयनगर के आमापारा में आयोजित गणेश चतुर्थी पर्व पर आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने भगवान गणेश की पूजा अर्चना की। उन्होंने क्षेत्रवासी एवं प्रदेश के सभी लोगों की सुख समृद्धि की कामना की। महिला एवं बाल विकास मंत्री ने गणेश चतुर्थी के अवसर पर बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भगवान गणेश की कृपा से आपके जीवन में प्रेम शांति एवं खुशहाली आए। हम सभी भगवान गणेश की ज्ञान एवं साहस से प्रेरणा ले और अपने जीवन में सच्चाई एवं न्याय का मार्ग अपनाएं। समस्त जगत भगवान गणेश की मक्ति में ली है यह मंगल कामना है। यह कार्यक्रम श्री श्री गणेश पूजा समिति आमापारा संजयनगर के द्वारा आयोजित किया गया था श्री श्री गणेश पूजा समिति आमापारा के सदस्यों ने बताया की प्रतिवर्ष के भांति इस वर्ष भी कार्यक्रम उत्साह पूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम में संजयनगर, महावीरपुर सहित आसपास के लोग शामिल हुए।

विधायक शकुंतला पोर्ते प्रतापपुर के मंगल भवन में हुए शामिल



सूरजपुर 12 सितंबर 2024 प्रतापपुर के मंगल भवन में महिला एवं बाल विकास विभाग के द्वारा वजन त्योंहार का शुभा. रम विधायक शकुंतला पोर्ते के मुख्य आतिथ्य में हुआ। विधायक द्वारा वजन त्योंहार के महत्व पर प्रकाश डाला गया। प्रतापपुर परियोजना में 27 मिनी आंग. नबाड़ी कार्यकर्ताओं को मुख्य आंगनबाड़ी कार्यकर्ता का आद. श मुख्य अतिथि द्वारा वितरित किया गया। इसके साथ ही 3-6 वर्ष के बच्चों को गणवेश वितरण भी किया गया। साथ ही बच्चों का वजन एवं ऊंचाई लेते हुए वजन त्योंहार का शुभारंभ किया गया। स्वास्थ्य विभाग द्वारा एनीमिया जांच हेतु शिविर में लगभग 120 महिलाओं का एनीमिया जांच किया गया, साथ ही टी. बी., शुगर, सिकल सेल, ब्लड प्रेशर जांच भी किया गया। इस कार्यक्रम में गर्भवती महिलाओं का गोद भराई एवं बच्चों का अन्नाशान भी विधायक द्वारा किया गया। एक कदम सुपोषण की ओर बढ़ता प्रतापपुर' थीम पर एक नवाचार करते हुए विधायक द्वारा कार्यक्रम में नगर पंचायत उपाध्यक्ष रंजनी मुकेश अग्रवाल, लक्ष्मी गुप्ता, व्यापार प्रकोष्ठ मंडल संयोजक मुकेश अग्रवाल, पार्श्व अरविन्द जायसवाल, हरी गुप्ता, विनोद जायसवाल, गुलाब मोहन तिवारी, शहादत हुसैन, सीएमओ, सीईओ राधेश्याम मिश्रा, राकेश मोहन हम्मद इमरान अख्तर व अन्य अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे।

जिला एमच्योर वॉलीबाल प्रतियोगिता रायपुर में भाग लेने सार्थक आवासीय वॉलीबाल अकादमी के खिलाड़ी हुए खाना



सूरजपुर 13 सितंबर 2024 नेजर के रूप में दिनेश साहू व रविशंकर सम्मिलित होंगे। इस अवसर पर डिस्ट्रिक्ट वॉलीबाल एसोसिएशन के अध्यक्ष अजय गायल, डी.एस.पी. रामश्रृंग यादव, खेल अधिकारी आरती पाण्डेय, सहायक क्रीड़ा अधिकारी शरदेन्दु कुमार शुक्ल, वॉलीबाल संघ के उपाध्यक्ष पंकज गर्ग, संघ के कोषाध्यक्ष राजनाथ, सोनू यादव, पंकज डोंगरे द्वारा खिलाड़ियों को परिधान भेंट कर अग्रिम शुभकामना दी गई।

वन आधारित आजीविका संवर्धन के लिए जिला स्तरीय कार्यशाला का हुआ आयोजन



सूरजपुर 13 सितंबर 2024 जिले की अपर वन संपदा एवं बड़ी मात्रा में होने वाले वनोपज के द्वारा वनोपज संग्रहकों की आजीविका संवर्धन के लिए आज कलेक्टरेट सभाकक्ष में एक दिवसीय जिला स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिला लघु वनोपज सहक. री यूनिवर्सिटी द्वारा आयोजित इस कार्यशाला में वनोपज संग्रहकर्ताओं को उनकी आय बढ़ाने के साथ विभिन्न योजनाओं की भी जानकारी सभी विभागों के विशेषज्ञ प्रति. निधियों द्वारा दी गई। जिसमें 10 अलग अलग विभाग हैं राष्ट्रीय आजीविका मिशन बिहान, आदिवासी विकास विभाग, उद्यानिकी विभाग, रेशम

युवाओं के कौशल विकास और सशक्तिकरण के लिए प्रदेश में तेजी से हो रहा है कार्यरत मुख्यमंत्री साय

मुख्यमंत्री भारतीय उद्योग परिसंघ द्वारा आयोजित युवा उत्सव 3.0 में हुए शामिल

रायपुर 20 सितंबर 2024 मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज भारतीय उद्योग परिसंघ द्वारा राजधानी रायपुर के दीनदयाल उपाध्यक्ष ऑडिटोरियम में आयोजित युवा उत्सव 3.0 को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आत्मनिर्भर भारत का नारा दिया है और वे हमेशा कहते हैं कि युवाओं को जाँब गिवर बनना चाहिए ना की जाँब सीकर। निश्चित रूप से विक. सित भारत बनाने की सबसे बड़ी जिम्मेदारी युवाओं पर है और इस लक्ष्य को पाने में छत्तीसगढ़ की युवाशक्ति की भूमिका महत्वपूर्ण है। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि यह खुशी की बात है कि आपने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत की संकल्पना को अपने आयोजन की थीम बनाया है। युवा उत्सव के दौरान अलग-अलग विषयों को लेकर पैनल डिस्कशन होंगे, जिसमें युवाओं के लिए उद्यम में अवसर पर बात होगी। सीआईआई और यंग इंडियन्स की इस पहल से वर्तमान और भावी पीढ़ी को सफल उद्यमी बनाने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि उद्योग जगत नए जमाने की प्रौद्योगिकी और रा. जगार जरूरतों के मुताबिक



स्किल डेवलपमेंट करने और शिक्षा देने की बात पर जोर दे रहा है। इसी कड़ी में हम प्रदेश के आदिवासीबहुल क्षेत्र के युवाओं को अब रोबोटिक और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस जैसे तकनीकी विषय पढ़ा रहे हैं। प्रदेश के स्कूलों में स्किल डेवलपमेंट का कोर्स शामिल करने से पढ़ाई के साथ ही बच्चे हुनरमंद भी हो रहे हैं। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि हमारे साथ उद्योग जगत के लोग बैठें हैं। आप सभी जानते हैं कि प्रदेश में प्रशिक्षित कुशल इंजीनियरों की बहुत अधिक मांग है। इस मांग को पूरी करने हम छत्तीसगढ़ में नए प्रौद्योगिकी संस्थान आरंभ करने जा रहे हैं। इस बजट में हमने आईआईटी की तर्ज पर पांच सीआईटी आ. रंभ करने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार

आधारित होने से खाद्य प्रसंस्करण उद्योग क्षेत्र में विकास की बड़ी संभावनाएं हैं। छत्तीसगढ़ फूड प्रोसेसिंग का वै. श्विक केंद्र बनेगा। हवाई कार्गो सुविधा भी उपलब्ध कराई जाएगी ताकि इन उत्पादों को वैश्विक बाजार से जोड़ा जा सके। मुख्यमंत्री ने कहा कि हम सरगुजा और बस्तर को विकास की मुख्यधारा में शामिल कर अर्थव्यवस्था को विस्तार दे रहे हैं। इन दोनों ही संभागों में आप लोगों के लिए बड़ी संभावनाएं हैं। दोनों ही जगहों में जैविक उत्पाद और लघु वन. पंज को लेकर भी बड़ा काम किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि विकसित भारत की सं. कल्पना के अनुरूप विकसित छत्तीसगढ़ के निर्माण के लिए हम प्रदेश में कार्य कर रहे हैं। हमने अपना बजट वर्ष 2047 के विकसित छत्तीसगढ़ के लक्ष्यों को देखते हुए तैयार किया है मुख्यमंत्री साय ने कहा कि मुझे उम्मीद है हमारे छत्तीसगढ़ प्रदेश सहित देशभर का युवा राष्ट्र की मजबूती में अपना योगदान देने में पीछे नहीं रहेगा। इस अवसर पर संजय जैन, अनुजा मंडारी, गौरव अग्रवाल, श्वेता सहित सीआ. आईआई छत्तीसगढ़ के पदाधिकारी उपस्थित थे।

पहुंचविहीन क्षेत्र कस्तुरमेटा पहुंचे मंत्री केदार कश्यप

रायपुर, 15 सितम्बर 2024 वन एवं जलवायु परिवर्तन, जल संसाधन, कौशल विकास, सहक. रितता और संसदीय कार्य मंत्री केदार कश्यप ने आज नारायणपुर जिले के पहुंचविहीन क्षेत्र कस्तुरमेटा में पहली बार पहुंच कर आमजनों की समस्याएं सुनी और निराकरण का भरोसा दिलाया। उन्होंने कस्तुरमेटा शिविर में महिला एवं बाल विकास विभाग के अ. न्नाशन एवं गोदभराई कार्यक्रम में पहुंच कर बच्चों और माताओं को आशीर्वाद दिया। कश्यप ने गर्भवती माताओं और बच्चों के स्वास्थ्य, वजन और पोषण की उचित देखभाल हेतु विभागीय अधिकारी-कर्मचारियों को निद.

समाचार पत्र व चैनल

भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त

PRGI.CHHHIN/2023/88305

देश के सभी राज्यों में संवाददाताओं की आवश्यकता है

(छत्तीसगढ़, बिहार, मध्यप्रदेश, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड)

इन पदों में आवश्यकता है

(राज्य संवाददाता, संभाग संवाददाता, जिला संवाददाता, तहसील संवाददाता, ग्रामीण, संवाददाता)

हमारे यहां नौकरी एवं सैलरी नहीं दिया जाता है

क्या आप एक पत्रकार हैं या बनाना चाहते हैं मीडिया जगत में अपनी कैरियर, सम्पर्क करें। 7583080630.9165046978

अनदेखा सच..

जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव के पहले चरण में 61.38 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया

निर्वाचन आयोग के दो प्रेस नोट संख्या 134 और 135 दिनांक 18.09.2024 के अनुसार वर्तमान में चल रहे जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव 2024 में 24 विधानसभा क्षेत्रों के लिए पहले चरण में 61.38 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है। पहले चरण के लिए लिंगवार मतदान प्रतिशत के आंकड़े नीचे दिए गए हैं ₹ 2. वोट डालने के दिन मतदान केंद्रों पर मतदान के रुझान को आयोग द्वारा अपने वोटर टर्नआउट एप के माध्यम से सुबह 9:30 बजे से हर दो घंटे में उपलब्ध कराया गया था। जम्मू-कश्मीर मुख्य चुनाव अधिकारी ने पुष्टि की है कि सभी मतदान दल सुरक्षित लौट आए हैं। जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव के पहले चरण के लिए विधानसभा



01 चरण-पहला चरण (24 विधानसभा)

02 पुरुष मतदान-63.75:

03 महिला मतदान-58.96:

04 तृतीय लिंग मतदान-40:

05 समग्र मतदान-61.38:

निर्वाचन क्षेत्र और लिंगवार मतदाताओं के मतदान का आंकड़ा में दिया गया है। इसके अलावा, उम्मीदवारों को उनके मतदान एजेंटों के माध्यम से फॉर्म 17सी की एक प्रति भी प्रदान की गयी है। मतदान केंद्रों पर मतदान प्रतिशत दिया गया है और डाले गए अंतिम वोट भी गिनती के बाद डाक मतपत्रों की गिनती के साथ उपलब्ध होंगे। डाक मतपत्रों में सेवाओं से जुड़े मतदाताओं, अनुपस्थित मतदाताओं (85, दिव्यांग, आवश्यक सेवाओं से जुड़े आदि) तथा चुनाव ड्यूटी पर मतदाताओं को दिए गए डाक मतपत्र शामिल हैं। स्थापित दिशानिर्देशों के अनुसार, प्राप्त हुए ऐसे डाक मतपत्रों का दैनिक लेखा-जोखा सभी उम्मीदवारों को दिया जाता है।

वायु सेना उप प्रमुख एयर मार्शल अमर प्रीत सिंह अगले वायु सेना प्रमुख नियुक्त

सरकार ने वर्तमान में वायु सेना के उप प्रमुख के रूप में सेवारत एयर मार्शल अमर प्रीत सिंह, पीवीएसएम, एवीएसएम को एयर चीफ मार्शल के रैंक पर अगला वायु सेना प्रमुख नियुक्त किया है। वह 30 सितंबर, 2024 की दोपहर से अगले वायुसेना प्रमुख के रूप में कार्यभार ग्रहण करेंगे। वर्तमान वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल विवेक राम चौधरी, पीवीएसएम, एवीएसएम, वीएम, एडीसी 30 सितंबर, 2024 को सेवानिवृत्त हो रहे हैं। 27 अक्टूबर 1964 को जन्मे एयर मार्शल अमर प्रीत सिंह को दि. संबर 1984 में भारतीय वायु सेना की फाइटर पायलट स्ट्रीम में तैनात किया गया था। अपनी लगभग 40 वर्ष की लंबी और विशिष्ट सेवा के दौरान, उन्होंने विभिन्न कमांड, स्टाफ, अनुद. शास्त्र और विदेशी नियुक्तियों के दौरान सेवाएं प्रदान की हैं। राष्ट्रीय रक्षा अकादमी, रक्षा सेवा स्टाफ कॉलेज और राष्ट्रीय रक्षा महाविद्यालय के पूर्व छात्र, एयर ऑफिसर योग्य उड़ान प्रशिक्षक और प्रायोगिक टेस्ट पायलट हैं, जिन्हें विभिन्न प्रकार के फिक्स्ड और रोटरी विंग विमानों पर 5,000 घंटे से अधिक उड़ान



भरने का अनुभव है। अपने करियर के दौरान ऑफिसर ने एक ऑपरेशनल फाइटर स्क्वाड्रन और एक फ्रंटलाइन एयर बेस की कमान संभाली है। टेस्ट पायलट के रूप में, उन्होंने मास्को, रूस में मिग-29 अपग्रेड प्रोजेक्ट मैनेजमेंट टीम का नेतृत्व किया। वह नेशनल फ्लाइंग टेस्ट सेंटर में प्रोजेक्ट डायरेक्टर (फ्लाइंग टेस्ट) भी रहे और उन्हें हल्के लड़ाकू विमान तेजस की उड़ान परीक्षण का दायित्व सौंपा गया था। उन्होंने दक्षिण पश्चिमी वायु कमान में एयर डिफेंस कमांडर और पूर्वी वायु कमान में सीनियर एयर स्टाफ ऑफिसर के महत्वपूर्ण पदों पर कार्य किया है। वायु सेना के उप प्रमुख का पदभार संभालने से पहले, वह मध्य वायु कमान के एयर ऑफिसर कमांडिंग ऑफिसर के रूप में कार्य किया था। उन्होंने अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन की ओर से उनके गृहणन विलिंगटन में आयोजित क्वाड शिखर सम्मेलन में भाग लेने और न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा में समिट ऑफ द फ्यूचर को संबोधित करने के लिए अमेरिका की तीन दिवसीय यात्रा पर जा रहा हूँ। मैं क्वाड शिखर सम्मेलन में अपने सहयोगियों राष्ट्रपति बाइडेन, प्रधानमंत्री अल्वानसे और प्रधानमंत्री किशिदा के साथ शामिल होने के लिए उत्सुक हूँ। क्वाड हिंद-प्रशांत क्षेत्र में शांति, प्रगति और समृद्धि के लिए काम करने वाले समान विचारधारा वाले देशों के एक प्रमुख समूह के रूप में उभरा है राष्ट्रपति बाइडेन के साथ मेरी बैठक हमें अपने लोगों और दुनिया के हित

अमेरिका की यात्रा पर निकलने से पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का वक्तव्य



अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन के साथ उनके गृहणन विलिंगटन में आयोजित क्वाड शिखर सम्मेलन में भाग लेने और न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा में समिट ऑफ द फ्यूचर को संबोधित करने के लिए अमेरिका की तीन दिवसीय यात्रा पर जा रहा हूँ। मैं क्वाड शिखर सम्मेलन में अपने सहयोगियों राष्ट्रपति बाइडेन, प्रधानमंत्री अल्वानसे और प्रधानमंत्री किशिदा के साथ शामिल होने के लिए उत्सुक हूँ। क्वाड हिंद-प्रशांत क्षेत्र में शांति, प्रगति और समृद्धि के लिए काम करने वाले समान विचारधारा वाले देशों के एक प्रमुख समूह के रूप में उभरा है राष्ट्रपति बाइडेन के साथ मेरी बैठक हमें अपने लोगों और दुनिया के हित

प्रधानमंत्री ने क्वाड कैसर मूनशॉट कार्यक्रम में भाग लिया

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने विलिंगटन, डेलावेयर में क्वाड लीडर्स समिट के मौके पर राष्ट्रपति जोसेफ आर. बाइडेन जुनियर द्वारा आयोजित क्वाड कैसर मूनशॉट कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर पर बोले हुए, प्रधानमंत्री ने ग्रीवा के कैसर को रोकने, उसका पता लगाने व इलाज करने के उद्देश्य से राष्ट्रपति बाइडेन की इस विचारशील पहल की बेहद सराहना की। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम हिन्द-प्रशांत देशों में लोगों को किफायती, सुलभ और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य संबंधी देखभाल प्रदान करने में काफी मदद करेगा। उन्होंने कहा कि भारत भी अपने देश में बड़े पैमाने पर ग्रीवा के कैसर की जांच का कार्यक्रम चला रहा है।



स्वास्थ्य सुरक्षा की दिशा में भारत के प्रयासों के बारे में बात करते हुए, उन्होंने इस बात का उल्लेख किया कि देश ने ग्रीवा के कैसर का टीका विकसित कर लिया है और इस बीमारी के एआई आधारित उपचार प्रोटोकॉल की दिशा में काम कर रहा है। कैसर मूनशॉट पहल में भारत के योगदान के रूप में, प्रधानमंत्री ने भारत के एक विश्व, एक स्वास्थ्य के दृ

ष्टिकोण को ध्यान में रखते हुए, हिन्द-प्रशांत क्षेत्र में कैसर परीक्षण, जांच और निदान के लिए 7.5 मिलियन अमेरिकी डॉलर के अनुदान प्रदान करने की घोषणा की। प्रधानमंत्री ने यह भी घोषणा की कि भारत हिन्द-प्रशांत क्षेत्र में कैसर की रोकथाम के लिए रेडियोथेरेपी उपचार और क्षमता निर्माण में सहायता प्रदान करेगा। उन्होंने इस बात का भी उल्लेख किया कि गावी और क्वाड कार्यक्रमों के तहत भारत से टीके की 40 मिलियन खुराक की आपूर्ति से हिन्द-प्रशांत क्षेत्र के देशों को लाभ होगा। प्रधानमंत्री ने कहा कि जब क्वाड कार्य करता है, तो यह केवल राष्ट्रों के लिए ही नहीं होता है बल्कि यह लोगों के लिए होता है और यही इसके मानव-केन्द्रित दृष्टिकोण का असली सार है। भारत डिजिटल स्वास्थ्य से संबंधित विश्व स्वास्थ्य संगठन की वैश्विक पहल में अपने 10 मिलियन अमेरिकी डॉलर के योगदान के माध्यम से कैसर की जांच, देखभाल और निरंतरता के लिए डीपीआई पर हिन्द-प्रशांत क्षेत्र के इच्छुक देशों को तकनीकी सहायता भी प्रदान करेगा। कैसर मूनशॉट पहल के माध्यम से, क्वाड नेताओं ने हिन्द-प्रशांत क्षेत्र के देशों में ग्रीवा के कैसर की देखभाल और उसके उपचार से जुड़े इकोसिस्टम में अंतराल को पाटने के लिए मिलकर काम करने की प्रतिबद्धता जताई। इस अवसर पर एक 'जॉइंट कैसर मूनशॉट फेक्ट शीट' जारी की गई।

संपादकीय मंत्रिमंडल ने हाल ही में 15वें वित्त आयोग अवधि में 2602.98 करोड़ रुपये के परिव्यय के साथ वन्यजीव आवास विकास योजना को जारी रखने को मंजूरी दी

योजना में प्रोजेक्ट टाइगर, प्रोजेक्ट एलीफैंट और वन्यजीव आवास विकास मुख्य घटक होंगे

मंत्रिमंडल ने 11 सितंबर की अपनी बैठक में 15वें वित्त आयोग अवधि के लिए वन्यजीव आवासों के संपूर्ण विकास की केंद्र प्रायोजित योजना को जारी रखने की मंजूरी दी, जिसका कुल व्यय 2602.98 करोड़ रुपये है। उक्त योजना में प्रोजेक्ट टाइगर के साथ-साथ प्रोजेक्ट एलीफैंट और वन्यजीव आवासों के विकास का महत्वपूर्ण उप घटक शामिल है। यह सरकार की 100 दिवसीय कार्य योजना में शामिल मर्दों में से एक था।



योजना के मौजूदा मौलिक और प्रमुख घटकों को मजबूत करते हुए, इस योजना में बाघ और वन्यजीव युक्त वनों में मौजूदा और अगले वित्तीय वर्ष में विभिन्न विषयगत क्षेत्रों में प्रौद्योगिकी पहलों को बढ़ावा देने की परिकल्पना की गई है। प्रोजेक्ट टाइगर में पहले से ही दिन-प्रतिदिन के प्रबंधन अभ्यासों में एम-स्ट्राइप्स (बाघों, उनके गहन संरक्षण और पर्यावरणीय स्थिति के लिए निगरानी प्रणाली) मोबाइल एप्लिकेशन जैसी प्रौद्योगिकी का अंतर्निहित उपयोग शामिल है। यह एप्लिकेशन डिजिटल इंडिया पहल के अनुरूप है और 2022 में अखिल भारतीय बाघ अनुमान के 5वें चक्र के दौरान क्षेत्र स्तर के पर्यावरणीय डेटा के संग्रह के लिए बड़े पैमाने पर उसका इस्तेमाल किया गया था।



15वें वित्त आयोग अवधि के साथ-साथ इसकी शेष अवधि के लिए तीन घटकों का समग्र परिव्ययरूप

- 01 योजना का नाम-प्रोजेक्ट टाइगर - (केंद्र का हिस्सा)-1575.00 - (राज्य का हिस्सा)-955.00-(कुल)-2530.00
 - 02 योजना का नाम-प्रोजेक्ट एलिफैंट- (केंद्र का हिस्सा)-182.58 - (राज्य का हिस्सा)-54.00-(कुल)-236.58
 - 03 योजना का नाम-वन्य जीव आवास विकास- (केंद्र का हिस्सा)-845.4 - (राज्य का हिस्सा)-273.02-(कुल)-1118.42
- (सभी आंकड़े करोड़ रुपये में) कुल रूप- (केंद्र का हिस्सा)-2602.98-(राज्य का हिस्सा)-1282.02-(कुल)-3885.00

विज्ञान नामक दस्तावेज़ में परिकल्पित गतिविधियों के अनुसार मजबूत किया जाएगा। प्रोजेक्ट एलीफैंट घटक के अंतर्गत मानव-हाथी टकराव को सूचना और संचार प्रौद्योगिकी उपायों का लाभ उठाने के लिए परिकल्पित किया गया है।

हालांकि इनका परीक्षण प्रायोगिक आधार पर किया गया है, लेकिन इन्हें बड़े पैमाने पर तैनात किया जाएगा। योजना के अंतर्गत, 55 बाघ अभयारण्य, 33 हाथी अभयारण्य और 718 संरक्षित क्षेत्र तथा उनके प्रभाव क्षेत्र लामान्वित होंगे। इन क्षेत्रों के वन जलवायु परिवर्तन की प्रतिकूलताओं के विरुद्ध एक सुरक्षा कवच हैं, साथ ही राष्ट्रीय और सहायक सुनिश्चित करते हैं। इसके अलावा, इन जगहों में पाई जाने वाली प्रमुख प्रजातियों, विशेषकर बाघ, हाथी, चीता, हिम तेंदुआ और शेर के हित को बढ़ावा मिलेगा जो इन पर्यावरणीय तंत्रों के संकेतक के रूप में कार्य करते हैं।

- ईएफसी के घटक - (राज्य का हिस्सा)-2024-25-(कुल)-2025-26
 - 01 प्रोजेक्ट टाइगर - (राज्य का हिस्सा)-365.00-(कुल)-365.00
 - 02 प्रोजेक्ट एलिफैंट - (राज्य का हिस्सा)-40.00-(कुल)-40.12
 - 03 वन्य जीव आवास विकास - (राज्य का हिस्सा)-195.00-(कुल)-183.16
- कुल - (सभी आंकड़े करोड़ रुपये में) - (राज्य का हिस्सा)-600-(कुल)-588.28

करने के प्रयास किए जाएंगे। वन्यजीव आवास विकास घटक के अंतर्गत प्रोजेक्ट डॉल्फिन को डॉल्फिन की गणना के साथ-साथ उनके आवास की निगरानी के लिए रिमोटली ऑपरेटेड व्हीकल्स (आरओवी)

और निष्क्रिय ध्वनिक निगरानी मशीनों जैसे उपकरणों के प्रावधान के जरिए समृद्ध करने का प्रस्ताव है। वन्यजीव आवास विकास के दायरे में प्रोजेक्ट लॉयन को भी ज्यून / 2047रु अमृत काल के लिए

इतना ही नहीं, कम ज्ञात प्रजातियाँ, विशेषकर वन्यजीव आवास घटक के विकास के अंतर्गत प्रजाति पुनर्प्राप्ति कार्यक्रम के लिए पहचानी गई प्रजातियाँ, इस योजना के जारी रहने से लामान्वित होंगी। इस योजना में प्रत्यक्ष जुड़ाव के माध्यम से 50 लाख से अधिक मानव दिवसों की आजीविका सृजन के अलावा इको-टूरिज्म और सहायक गतिविधियों के माध्यम से अप्रत्यक्ष रोजगार भी है। वन्यजीव आवासों के संपूर्ण विकास की केंद्र प्रायोजित योजना को जारी रखना बाघ और वन्यजीव संरक्षण के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराता है, जिससे अर्थव्यवस्था और पर्यावरण का एक साथ विकास सुनिश्चित होता है।

समाचार पत्र व चैनल भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त PRGI.CHHHIN/2023/88305 सदस्यता शुल्क Rs.999 क्या आप एक पत्रकार है या बनाना चाहते हैं मीडिया जगत में अपना कैरियर अभी सम्पर्क करें! 7583080630,7745977241

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लखनऊ दुर्घटना में जनहानि पर दुख व्यक्त किया, पीड़ितों के लिए अनुग्रह राशि की घोषणा की



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आज उत्तर प्रदेश के लखनऊ में एक इमारत ढहने से हुई जनहानि पर दुख व्यक्त किया। मोदी ने प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष (पीएमएनआरएफ) से प्रत्येक मृतक के परिजनों को 2 लाख रुपये तथा घायलों को 50,000 रुपये की अनुग्रह राशि देने की भी घोषणा की। प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) ने एक्स पर पोस्ट

उत्तर प्रदेश के लखनऊ में एक इमारत ढहने से हुई जनहानि पर दुख व्यक्त किया। मोदी ने अपने प्रियजनों को खोने वालों के लिए प्रार्थना करता हूँ। घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करता हूँ। प्रत्येक मृतक के परिजनों को पीएमएनआरएफ से 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। घायलों को 50,000 रुपये दिए जाएंगे पीएम/नरेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अबू धाबी के क्राउन प्रिंस का स्वागत किया

दोनों नेताओं ने भारत-संयुक्त अरब अमीरात के बीच संबंधों को मजबूत करने के लिए सार्थक बातचीत की



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आज नई दिल्ली में अबू धाबी के क्राउन प्रिंस शेख खालिद बिन मोहम्मद बिन जायद अल नाहयान का स्वागत करते हुए खुशी हुई। हमने कई मुद्दों पर सार्थक बातचीत की। मोदी ने भारत-संयुक्त अरब अमीरात मैत्री को बढ़ाने के लिए शेख खालिद के जुनून की सराहना की। प्रधानमंत्री ने

X पर पोस्ट कियाय अबू धाबी के क्राउन प्रिंस शेख खालिद बिन मोहम्मद बिन जायद अल नाहयान का स्वागत करते हुए खुशी हुई। हमने कई मुद्दों पर सार्थक बातचीत की। मोदी ने भारत-संयुक्त अरब अमीरात मैत्री को मजबूत करने के लिए शेख खालिद के जुनून की सराहना की। प्रधानमंत्री ने

बॉलीवुड एक्टर रणवीर सिंह अगले साल मार्च से डॉन 3 की शूटिंग करने वाले हैं। इस खबर ने रणवीर सिंह के फैंस का उत्साह सातवें आसमान पर पहुंचा दिया है।

बॉलीवुड स्टार रणवीर सिंह (तंदममत पदही) कुछ समय पहले ही पिता बने हैं। इस समय रणवीर सिंह अपनी बेटी को सारा समय दे रहे हैं। जल्द ही रणवीर सिंह अपने काम पर वापसी करने की तैयारी कर रहे हैं। खबरों की मानें तो रणवीर सिंह आने वाले समय में फरहान अख्तर की मच अवेटेड फिल्म डॉन 3 (क्वद 3) की शूटिंग का आगाज करने वाले हैं। कुछ समय पहले ही फरहान अख्तर ने एक टीजर शोयर करके डॉन 3 का ऐलान किया था। जिसके बाद से ही फैंस डॉन 3 की शूटिंग शुरू होने का इंतजार कर रहे हैं। हालांकि रणवीर सिंह अब तक भी इस फिल्म का काम शुरू नहीं कर पाए हैं। खबरों की मानें तो फरहान अख्तर की फिल्म 120 बहादुर की वजह से डॉन 3 की शूटिंग शुरू नहीं हो



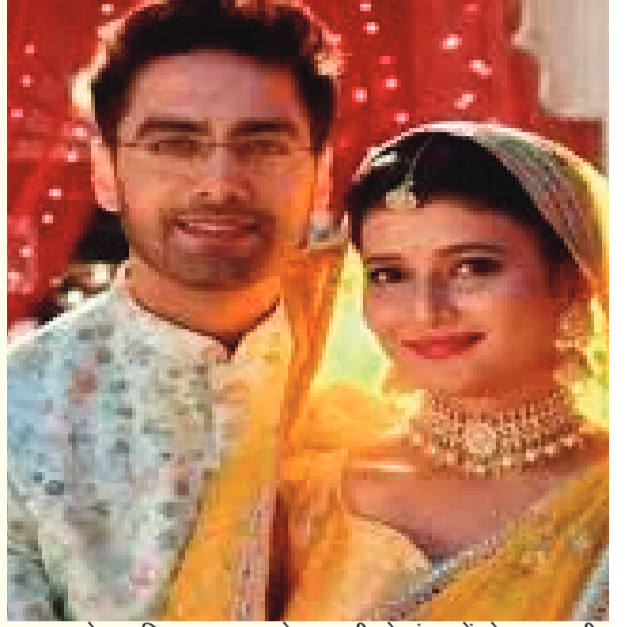
पा रही है। इसी बीच डॉन 3 को लेकर एक बड़ी खबर सामने आ रही है। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो रणवीर सिंह अगले साल डॉन 3 की शूटिंग शुरू कर देंगे। अगले साल मार्च 2025 में रणवीर सिंह और

की अगली फिल्म पर काम कर रहे हैं। कुल मिलाकर देखा जाए तो रणवीर सिंह, फरहान अख्तर और कियारा आडवाणी में से किसी के पास फिलहाल समय नहीं है। अगले साल जनवरी से फरहान अख्तर डॉन 2 की शूटिंग का आगाज करेंगे। वहीं रणवीर सिंह और कियारा आडवाणी मार्च आते आते डॉन 3 की टीम को ज्वाइन करने वाले हैं। बताया जा रहा है कि डॉन 3 की शूटिंग मई जून तक खत्म कर दी जाएगी क्योंकि फरहान अख्तर डॉन 3 को 2025 में ही रिलीज करने के बारे में सोच रहे हैं। ये खबर रणवीर सिंह के फैंस को जरूर खुश कर देगी। माना जा रहा है कि डॉन 3 में एक अलग ही अंदाज नजर आने वाला है। (इस रिपोर्ट को बॉलीवुड लाइव वे. बसाइट से लिया गया)

टीवी सीरियल ये रिश्ता क्या कहलाता है के मंडप से गायब होगा अरमान, कामयाब होगी रुही की चाल?

ऐसा कोई दिन नहीं जाता जब टीवी सीरियल ये रिश्ता क्या कहलाता है की कहानी में कोई ड्रामा न होता हो। अभिरा ने अरमान से प्यार करके अपने पैर पर कुल्हाड़ी मार ली है। कावेरी और उसका परिवार हाथ धोकर अभिरा के पीछे पड़ गया है। कोई नहीं चाहता है कि अभिरा अरमान की दुल्हन बने। वहीं मनीष का परिवार अब भी अभिरा को जमकर सपोर्ट कर रहा है। ये रिश्ता क्या कहलाता है की कहानी में अब तक आपने देखा, अभिरा अपनी शादी को लेकर कंप्यूज हो जाती है। अभिरा मन बनाती है कि वो अपनी शादी के मंडप में नहीं जाएगी। अभिरा मनीष को ये बात बताती है। इसी बीच मनीष अभिरा को जमकर सपोर्ट करने वाला है। ये रिश्ता क्या कहलाता है के आने वाले एपिसोड में आप

देखेंगे, मनीष अभिरा को याद दिलाएगा कि अरमान उससे कितना प्यार करता है। मनीष कहेगा कि कभी न कभी अभिरा को मां बनने का मौका मिल ही जाएगा। मनीष कहेगा कि उसने एक एक करके अपने सारे बच्चे खो दिए हैं। ऐसे में वो अभिरा को नहीं खोना चाहता। मनीष परिवार के सामने अभिरा से बात करेगा। मनीष की बातें सुनकर अभिरा को भी यकीन होगा कि उसे शादी कर लेनी चाहिए। इसी बीच विद्या अभिरा को अरमान के नाम से ब्लैकमेल करेगी। विद्या दावा करेगी कि अरमान से शादी करने के बाद अभिरा कभी खुश नहीं रह पाएगी। सारी बातों को नजर अंदाज करते हुए अभिरा बिना देर किए अपनी शादी के लिए तैयार हो जाएगी। अभिरा दुल्हन बनकर शादी के मंडप में पहुंच जाएगी। यहां पर अभिरा को



पता चलेगा कि अरमान तो अपनी ही शादी से गायब हो गया है। ऐसा होते ही कावेरी के होश उड़ जाएंगे। रुही चालाकी से अरमान को दूसरे शादी के मंडप में लेकर जाएगी। यहां पर अरमान रुही के साथ शादी करने से साफ इनकार कर देगा। (इस रिपोर्ट को बॉलीवुड लाइव वेबसाइट से लिया गया)

मटका बिरयानी रेसिपी

- सामग्री**
- राइस के लिए एक
 - 1 कप बासमती राइस
 - 1 चम्मच घी
 - 1 तेज पत्ता
 - 1 इलायची
 - 2 लौंग
 - 1 दालचीनी का टुकड़ा
 - 3-4 नींबूके रस की बूंदें
 - नमक स्वादानुसार
 - पानी आवश्यकता अनुसार
 - वेजिटेबल के लिए एक
 - 1.2 शिमला मिर्च
 - 1.2 गाजर
 - 1 टुकड़ा फूल गोभी
 - 3 चम्मच मटर के दाने
 - 4 चम्मच बीन्स कटी हुई
 - 3 चम्मच दही
 - 1 चम्मच अदरक- लहसुन पेस्ट
 - 1 चम्मच लाल मिर्च
 - 1 चम्मच धनिया पाउडर
 - 1.4 हल्दी
 - 1 चुटकी हींग
 - 1 चम्मच कसूरी मेथी
 - 1 चम्मच शाही बिरयानी मसाला
 - 1 चम्मच तेल
 - 1 चम्मच जीरा
 - नमक स्वादानुसार
 - पानी आवश्यकता अनुसार
 - असेम्बल करने के लिए एक
 - 1 चम्मच घी
 - 4 चम्मच मुना प्याज
 - 2-3 चम्मच दूध
 - 7-8 केसर के धाग
 - गार्निशरु हरा धनिया, काजू, किशमिश



कुकिंग निर्देश

- सबसे पहले बिरयानी बनाने की सभी तैयारी कर लें। चचावल धो कर मीठा दूध केसर दूध में घोल लें। सभी सब्जियां धो कर काट लें।
- 1 बड़े बर्तन में पानी उबाल कर सभी खड़े मसाले, नमक और नींबूका रस डाल कर चावल पकाये 80% ही कुक करना है।
- तब तक दूसरी गेस पर कड़ाई में तेल गरम करके प्याज को भून लें।
- साथ में 9 मिक्सिंग बाउल में दही डाल कर सभी मसाले डाल कर मेरिनेशन तैयार करें। सभी सब्जियां डाल कर अच्छे से मिलाये और 90 मिनट रेस्ट दें। फिर कड़ाई में तेल डाल कर इन्हें भूनें।
- अब बिरयानी असेम्बल करने के लिए सबसे पहले मटके में घी डाल कर राइस का लेयर करें। फिर सब्जियां बिछा दें। इसी प्रकार 2 बार लेयर करें। आखिर में राइस बिछा कर मुना प्याज और केसर का दूध डालें।
- अब अल्मुनियम फोइल से मटके को बंद कर के 95 मिनट घीमी आंच पर पकाये। तब तक गार्निश के लिए काजू, और किशमिश घी में भूनें। बिरयानी बन जाते ही खोल कर गरमागरम बिरयानी सर्व करें।
- काजू, किशमिश और धनिया डालें और मटका बिरयानी को पापड, रायता और सलाद के साथ सर्व करें।

भारत ने दो टेस्ट मैचों की सीरीज के पहले मुक. अबले में बांग्लादेश को 280 रन से हरा दिया. भारत की जीत में आर अश्विन की बड़ी भूमिका रही.



भारत के स्टार ऑलराउंडर रविचंद्रन अश्विन ने बांग्लादेश के खिलाफ जीत में बल्ले और गेंद से बड़ी भूमिका निभाई. अश्विन ने पहली पारी में 133 गेंदों का सामना किया, जिसमें 11 चौकों और दो छक्कों की मदद से 113 रनों की शतकीय पारी खेली. फिर दूसरी पारी में 21 ओवर की गेंदबाजी में 88 रन देकर बांग्लादेश के 6 खिलाड़ियों को आउट किया. अश्विन ने बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट मैच में ऐसा अनोखा रिकॉर्ड अपने नाम किया, जिससे कई दिग्गज पीछे छूट गए हैं. उन्होंने वीनू माकंड का 72 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया. टेस्ट की एक पारी में शतक और 5 या उससे अधिक विकेट लेने वाले अश्विन बने सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बांग्लादेश के खिलाफ पहले टेस्ट मैच में आर अश्विन ने शतक और 6 विकेट लेकर इतिहास रच डाला. उन्हा. ने भारतीय दिग्गज खिलाड़ी वीनू माकंड के 72 साल पुराने

रिकॉर्ड को भी तोड़ दिया और ऐसा करने वाले सबसे उम्रदराज भारतीय खिलाड़ी बन गए. माकंड ने 19 जून 1952 में इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट मैच में 184 रनों की पारी खेली थी और 196 रन देकर 5 विकेट भी चटकाए थे. जिस समय माकंड ने ऐसा कारनामा किया था, उस समय उनकी उम्र 35 साल दो महीने और 7 दिन की थी. जबकि अश्विन ने जब यह कारनामा किया है, तब उनकी उम्र 38 साल और दो दिन की है. टेस्ट में शतक और पांच या उससे अधिक विकेट लेने वाले खिलाड़ी वीनू माकंड (35 साल, दो महीने और 7 दिन) दू इंग्लैंड के खिलाफ 19 जून 1952 दू 184 रन और 5 विकेट. पॉली उमरीगर (35 साल और 7 दिन) दू वेस्टइंडीज के खिलाफ 4 अप्रैल 1962 में नाबाद 172 रन और 5 विकेट. आर अश्विन दू वेस्टइंडीज के खिलाफ 22 नवंबर 2011 को 103 रन और

राशिफल

सितंबर में मेष से लेकर मीन राशि के जातकों के लिए क्या कुछ नया लेकर आने वाला है, जानें ज्योतिषाचार्य डॉ एन के बेरा से सितंबर का राशिफल

मेष - सितंबर 2024 को मेष राशि के जातकों के व्यवसाय में प्रगति होगी. आय में स्थिरता बनी रहेगी. परिवार में तनाव का माहौल रहेगा. साझेदारों के साथ मतभेद और विवाद संभव हैं. अपनी वाणी पर संयम रखें. किसी विशेष व्यक्ति के साथ बहस हो सकती है. वित्तीय लेन-देन में सतर्कता बरतें. जो कार्य बन रहे हैं, वे बिगड़ सकते हैं. चोट और दुर्घटनाओं से बचें. नकारात्मकता में वृद्धि होगी.

-शुभ अंक 3-शुभ रंग रुद्र केशरिया

वृष - सितंबर 2024 को वृष राशि वालों को सरकारी सहयोग प्राप्त होगा. लाम के नए अवसर सामने आएंगे. हर दिशा से सफलता मिलेगी. खुशी में वृद्धि होगी. व्यस्तता के कारण स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है. थकान महसूस होगी. तंत्र-मंत्र में रुचि बढ़ेगी. सत्संग का लाम मिलेगा. व्यापार में वृद्धि होगी. **-शुभ अंक 3-शुभ रंग रुद्र स फ द**

मिथुन - सितंबर 2024 को मिथुन राशि के जातकों के रोजगार में वृद्धि की संभावना है. सामाजिक कार्यों में भाग लेने का अवसर मिल सकता है. घर और बाहर आपकी पूछ-परख बढ़ेगी. नए कार्यों की प्राप्ति हो सकती है. बाहर जाने की इच्छा जागृत होगी. खुशी का अनुभव होगा. **-शुभ अंक 2 -शुभ रंग पिक कर्क**

सितंबर 2024 को कर्क राशि के जातकों को जीवनसाथी से सहयोग की कमी महसूस होगी. चिंता और तनाव का सामना करना पड़ेगा. वित्तीय लेन-देन में जल्दबाजी और लापरवाही से बचें, अन्यथा धन की हानि हो सकती है. विवादों से दूर रहना बेहतर होगा. झंझटों से बचें. आय में स्थिरता बनी रहेगी, लेकिन अनावश्यक खर्च बढ़ सकते हैं. स्वास्थ्य में कमजोरी बनी रहेगी. **-शुभ अंक 4-शुभ रंग मूरा**

सिंह - सितंबर 2024 को सिंह राशि के जातकों के घर और बाहर का जीवन सुखद रहेगा. रुका हुआ धन प्राप्त होने की संभावना है. प्रयास जारी रखें. यात्रा से लाम होगा. भाग्य का साथ मिलेगा. रा. जगार में वृद्धि की संभावना है. आय में बढ़ोतरी होगी. नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा. भाइयों का सहयोग खुशी में इजाफा करेगा. जोखिम और जमानत के कार्यों को टालें. **-शुभ अंक 9-शुभ रंग क्रीम तुला**

सितंबर 2024 को तुला राशि के जातकों को व्यापार में लाम की संभावना बनी रहेगी. नए मित्रों से संपर्क स्थापित होंगे. घर और बाहर की गतिविधियों में रुचि बनी रहेगी. आय में स्थिरता प्राप्ति होगी. अतिथियों का आगमन होगा, जिससे खुशी में इजाफा होगा. किसी महत्वपूर्ण कार्य को करने की इच्छा जागृत होगी. जल्दबाजी से बचें. **-शुभ अंक 3-शुभ रंग पीला वृश्चिक**

सितंबर 2024 को वृश्चिक राशि के जातकों का निवेश के लिए समय अनुकूल रहेगा. मेहनत का फल अवश्य मिलेगा. घर और बाहर की गतिविधियों में रुचि बनी रहेगी. लाम के नए अवसर सामने आएंगे. जोखिम भरे कार्यों से दूर रहें. नौकरी में आपकी स्थिति में सुधार होगा. उच्च अधिकारियों की प्रसन्नता प्राप्त होगी. पारिवारिक चिंताओं में वृद्धि हो सकती है. शत्रुओं से सतर्क रहना आवश्यक है. **-शुभ अंक 5-शुभ रंग फिरोजी**

धनु - सितंबर 2024 को धनु राशि के जातकों के रचनात्मक कार्यों में सफलता मिलेगी. व्यापार में व्यस्तता बनी रहेगी. आनंददायक यात्रा की योजना बन सकती है. पसंदीदा भोजन का आनंद लेने का अवसर मिलेगा. नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा. **-शुभ अंक 7-शुभ रंग सिल्वर**

मकर आपके व्यवसाय में संतोषजनक लाम की संभावना है. आपकी आय स्थिर रहेगी. कीमती सामान को सुरक्षित रखें. दूसरों के कार्यों में दखल न दें. मेहनत की मात्रा अधिक होगी. जोखिम भरे और जमानती कार्यों से बचें. शत्रु आपके नुकसान पहुंचा सकते हैं. विवादों को बढ़ावा न दें. शोक समाचार प्राप्त हो सकता है. अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें. **-शुभ अंक 2-शुभ रंग सफेद कुम्भ**

प्रेम संबंधों में सकारात्मकता बनी रहेगी. नौकरी में आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी. सभी कार्य समय पर पूर्ण होंगे. निवेश के लिए यह समय शुभ है. आपकी आय में वृद्धि होने की संभावना है. स्वास्थ्य का ध्यान रखना आवश्यक है. घर और बाहर दोनों स्थानों पर खुशी का माहौल रहेगा. कानूनी समस्याएं हल होकर लाम की स्थिति उत्पन्न करेगी. व्यापार में भी लाम की संभावना है. **-शुभ अंक 9-शुभ रंग हरा मीन**

सितंबर 2024 को मीन राशि को रथगी संपत्ति में वृद्धि की संभावना है. कोई महत्वपूर्ण सौदा हो सकता है. बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल होंगे. आपके कारोबार में वृद्धि देखने को मिलेगी. घर और बाहर सभी से सहयोग प्राप्त होगा. **-शुभ अंक 6-शुभ रंग गुलाबी**

प्रेग्नेंसी में कौन-से ड्राई फ्रूट्स खाने चाहिए? जानें सेवन का सही तरीका

प्रेग्नेंसी में ड्राई फ्रूट्स मां और बच्चे दोनों के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।

प्रेग्नेंसी के दौरान हर महिला को अपने खान-पान का खास ध्यान देने की जरूरत होती है। इस समय प्रेग्नेंट महिलाएं न सिर्फ खुद को हेल्दी रखने के लिए पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन करती हैं, बल्कि अपने गर्भ में पल रहे शिशु के बेहतर ग्रोथ के लिए भी हेल्दी चीजों को डाइट में शामिल करती हैं। गर्भावस्था के दौरान महिलाएं जो भी खाती हैं उसका सीधा असर उनके होने वाले शिशु के स्वास्थ्य पर पड़ता है। ऐसे में अक्सर ड्राई फ्रूट्स खाने को लेकर महिलाएं कंप्यूज रहती हैं कि वे प्रेग्नेंसी के दौरान ड्राई फ्रूट्स खाएं या नहीं और कब से अपनी डाइट में ड्राई फ्रूट्स को शामिल करें। गर्भावस्था में ड्राई फ्रूट्स आपके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकते हैं, क्योंकि ड्राई फ्रूट्स डाइट फाइबर से भरपूर होते हैं, जो पाचन स्वास्थ्य, हेल्दी रिक्तन और हार्ट हेल्थ को बेहतर रखने में मदद करते हैं। जल्दगी पोषक तत्वों से भरपूर ड्राई फ्रूट्स का सेवन आप प्रेग्नेंसी के तीनों तिमाही के दौरान कर सकते हैं। एक्सपर्ट के अनुसार 'अगर आपका डाइजैस्टिव सिस्टम मजबूत है तो आप प्रेग्नेंसी के शुरूआत से ही ड्राई फ्रूट्स का सेवन कर सकते हैं।' इसलिए



आप गर्भावस्था के दौरान किसी भी समय ड्राई फ्रूट्स को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं, जो गर्भवती महिला और गर्भ में पल रहे शिशु दोनों के स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है। **प्रेग्नेंसी में कौन-से ड्राई फ्रूट्स खाने चाहिए?**

अखरोट और **बादाम** गर्भावस्था के दौरान अखरोट और बादाम का सेवन अच्छा माना जाता है। डॉ. सिता मृषण काले के अनुसार इन दोनों ड्राई फ्रूट्स का सेवन गर्भवती महिला और होने वाले बच्चे की बुद्धि का वर्णन करने में मदद करता है। मतलब अखरोट और बादाम का सेवन गर्भ में पल रहे शिशु के ब्रेन सेल्स को अच्छी तरह से विकसित करते हैं।

मुनक्का और अंजीर मुनक्का और अंजीर का सेवन भी गर्भावस्था के दौरान जच्चा और बच्चा दोनों के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है। इनके सेवन से प्रेग्नेंट महिला के शरीर में हेमोग्लोबिन लेवल को बेहतर रखने में मदद करते हैं और डाइजेशन को भी अच्छा रखते हैं, जिससे प्रेग्नेंसी के दौरान होने वाली कब्ज की समस्या को दूर करने में मदद कर सकता है। **काजू और पिस्ता** अगर आपका मन करें तो आप कभी-कभी काजू और पिस्ता जैसे ड्राई फ्रूट्स का सेवन भी कर सकते हैं।

प्रेग्नेंसी के दौरान ड्राई फ्रूट्स का सेवन सीमित मात्रा में करना चाहिए। ज्यादा मात्रा में ड्राई फ्रूट्स का सेवन आपके स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डाल सकता है। इसलिए डाइट में किसी भी फूड को शामिल करने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह जरूर ले लें।

20 साल बाद भी वीर जारा का जादू बॉक्स ऑफिस पर कायम है।

वीर जारा की फिर से रिलीज ने मचाई धूम-वीर जारा, शाहरुख खान और प्रीति जिंटा की सुपरहिट फिल्म, 20 साल बाद भी सिनेमाघरों में अपनी चमक बिखेर रही है. फिल्म की फिर से रिलीज के बावजूद, दर्शक इसे बड़े पर्दे पर देखकर बेहद खुश हैं. इस फिल्म ने बीते 8 दिनों में शानदार प्रदर्शन किया है और इसके बॉक्स ऑफिस कलेक्शन में तेजी आई है. **नेशनल सिनेमा डे पर बड़ी छलांग**-फिल्म 13 सितंबर को फिर से रिलीज की गई थी और शुरूआती दिन में 20 लाख की कमाई की. इसके बाद भी फिल्म ने लगातार अच्छा प्रदर्शन किया. नेशनल सिनेमा डे के मौके पर टिकट की कीमतें केवल ₹99 होने की वजह से दर्शकों की भीड़ उमड़ी और इस दिन फिल्म ने 22 लाख का कलेक्शन किया, जो पिछले गुरुवार के 14 लाख से 57.14% अधिक था. **8 दिनों में 1.77 करोड़ की कुल कमाई**-नेशनल सिनेमा डे की



कमाई के साथ, फिल्म का 8 दिनों का कुल नेट कलेक्शन 1.77 करोड़ तक पहुंच गया. अगर टैक्स को जोड़ दिया जाए, तो फिल्म ने कुल 2.08 करोड़ का ग्राँस कलेक्शन किया है. यह फिल्म अपने री-रन में अब तक की सबसे सफल साबित हो रही है और तब तक चलने की संभावना है, जब तक कि कोई बड़ी बॉलीवुड फिल्म सिनेमाघरों में दस्तक नहीं देती. **यश चोपड़ा की डायरेक्शन में फिर से चमका रोमांस**-फिल्म के निर्देशन की बात करें तो यह यश चोपड़ा की एक और शानदार कृति है, जिसने रोमांस कर रही है.

और इमोशंस को नए अंदाज में प्रस्तुत किया था. वीर जारा को पहले भी कई बार री-रिलीज किया गया है, और हर बार दर्शकों ने इसे पसंद किया. इस बार भी फिल्म के री-रन में कोई रुकावट नजर नहीं आ रही है. **वीर जारा की कहानी का जादू** बरकरार-फिल्म की कहानी आज भी दर्शकों को संभावना है, जब तक कि कोई बड़ी बॉलीवुड फिल्म सिनेमाघरों में दस्तक नहीं देती. **यश चोपड़ा की डायरेक्शन में फिर से चमका रोमांस**-फिल्म के निर्देशन की बात करें तो यह यश चोपड़ा की एक और शानदार कृति है, जिसने रोमांस कर रही है.